

洛韶賞花慢活體驗活動簡章

一、活動說明：

春暖花開大地逢春，為讓社會大眾認識中橫開拓史及山村生活，3月中下旬，時值洛韶農家水蜜桃花盛開，故結合社區資源特色，辦理洛韶賞花慢活體驗活動。由當地人述說在地的人事景物，導引人們體驗洛韶土地與人的故事。

二、主辦單位：花蓮縣秀林鄉觀光促進協會

協辦單位：太魯閣國家公園管理處

三、活動時間：106 年 3 月 18-19 日、25-26 日(2 天 1 夜)

四、活動地點：太魯閣國家公園及洛韶社區

五、報名日期：106 年 2 月 15 日（星期三）上午 9 時開始受理電話報名，至 106 年 3 月 6 日（星期一）下午 5 時，額滿為止。

六、參加對象：一般社會大眾

七、參加人數：1 梯次限 22 人

八、活動費用：參與學員需繳交新台幣 2700 元（含住宿通鋪〈需自備睡袋、睡墊〉、餐飲、交通、保險、DIY 體驗、社區導覽解說及活動等相關費用）。

九、報名繳款及退費：

1. 請向「花蓮縣秀林鄉觀光促進協會」聯絡窗口辦理電子郵件 e-mail:mikajo30@gmail.com 報名及傳真報名電話：03-8691127，民眾報名時間 106 年 2 月 15 日~3 月 6 日止，每日上午 9 時起到下午 5 時止，並請於完成後於上班時間內打電話確認報名，確認手機 0933-894727 周小姐。
2. 繳款方式：請於報名確認後 3 日內，以匯款方式繳費，請匯入立帳郵局：秀林天祥郵局，郵政匯款帳號：700-0091051-0015737 戶名：「花蓮縣秀林鄉觀光促進協會」。（本活動以收到參加者報名費後，才算完成報名手續，報名 3 日內未繳費者

視同棄權，名額由候補者遞補。)

3. **確認錄取**：請將同「報名表」與「匯款單據影本」一併電話傳真（傳真電話：03-8691127）或以e-mail傳寄，依郵政劃撥時間順序排列優先錄取序位，並請回傳及再次以電話確認，聯絡手機：0933-894727 周小姐，以俾利完成報名手續。
4. 本次活動正取 22 人，備取 10 人，依完成繳費報名先後順序錄取額滿為止。
5. 活動延期或取消：如遇颱風或其他不可抗力事件，或報名總人數不滿 **18 人**活動取消（依報名順序辦理退費事宜）或延期辦理，屆時將以-e-mail 通知。
6. 退費事項：因山區食宿交通準備較不便利，活動錄取人員因故無法參加活動者，請於活動 2 日前取消，退還 8 成費用，活動(即 24 小時內)當日及前 1 天取消則恕不退費。如遇天災(如颱風、豪大雨)或報名總人數不滿 18 人而活動延期或取消辦理時，則全額退款，惟退款時需扣除退款手續費新臺幣 30 元。
7. 報名期間若有相關問題請於每日上班時間 08:30~17:30 內洽詢解說教育課承辦人，聯絡電話 03-8621100 轉 801 高小姐。繳費請洽花蓮縣秀林鄉觀光促進協會聯絡人：周小姐，手機：0933-894727。

十、活動內容：

深入太魯閣國家公園洛韶社區，透過社區居民帶領主題解說、社區巡禮、賞桃花、品嚐風味餐及 DIY 體驗等活動單元，探索專屬於太魯閣山林間人與土地的生命經驗。

十一、活動行程：

洛韶賞花慢活趣體驗活動

活動日期：106年3月18-19日、25-26日

時間	活動行程	地點
第 1 天		
09：00～09：30	報到搭車	花蓮火車站後站出口
09：30～10：20	車程	
10：20～10：50	欣賞影片及活動說明	太魯閣遊客中心
10：50～11：20	車程	
11：20～11：50	探尋中橫開拓的軌跡	天祥中橫故事館
11：50～12：30	車程	
12：30～14：00	午餐	中橫民家
14：00～14：20	車程	
14：20～15：30	分配住宿與清理環境	洛韶山莊
15：30～17：30	體驗洛韶	洛韶社區
17：30～18：30	晚餐-洛韶慢活餐	洛韶民家
18：30～19：30	休息盥洗	洛韶山莊
19：30～21：00	山居生活經驗分享	洛韶山莊
21：00～	就寢	同上(請自備睡袋、睡墊)
第 2 天		
07：30 以前	晨起散步	洛韶社區
07：30～08：30	早餐	洛韶山莊
08：30～11：30	賞桃花健行趣	洛韶水蜜桃園
11：30～12：30	午餐-洛韶風味餐	洛韶民家
12：30～13：00	整理行裝、整理環境	洛韶民家
13：00～15：00	手作體驗(水管簫 DIY)	洛韶山莊
15：00～15：30	分享時間	洛韶山莊
15：30～	賦歸	

十二、注意事項

◎如遇天候不佳或不可抗力事件，為確保學員安全，將視活動當天天候狀況，彈性調整活動內容。如遇颱風、豪大雨(以中央氣象局氣象預報為主)、道路坍方等不可抗力因素，本處有權延期或取消活動，並以 e-mail 通知錄取學員。

◎因山區環境較平地環境差異大且變化多，為考量安全，報名原則以

年齡10~65歲對象為主。

- ◎活動行程位於海拔 1100 公尺的山區(洛韶)，基於安全考量，請斟酌學員體能狀況，再行報名；另罹患心臟疾病、氣喘、高血壓、癩癩、糖尿病、高山疾病及易暈車者，請勿報名參加。
- ◎為響應環保與節能減碳，活動期間不另提供瓶裝礦泉水，請自備容器裝取飲用水，並自備環保筷。
- ◎建議攜帶物品：全民健保卡、帽子、手電筒、高熱量食物（糖果、巧克力等）、防曬物品、太陽眼鏡、相機、望遠鏡、筆、筆記本、雨具、個人盥洗用品、換洗衣物、保暖衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）、水壺、環保筷。
- ◎因活動地點位於山區，日夜溫差大，請攜帶禦寒衣物，另需行走山徑請穿著輕便服裝、以及防滑性強的球鞋或登山鞋（勿穿短褲、涼鞋或高跟鞋）為宜，山區紫外線較強建議做好防曬準備；若因天候不佳活動行程會視情況做調整。
- ◎活動期間請為確保活動安全，請全程參與、準時集合與不得單獨脫隊，並配合工作人員指揮與引導。

106 年太魯閣小旅行系列活動

洛韶賞花慢活體驗活動個人報名表

活動日期：106 年 3 月 18-19 日(第 1 梯次)、25-26 日(第 2 梯次)

報到日期：106 年 3 月 18 日(第 1 梯次)、25 日(第 2 梯次)

報到地點：花蓮火車站後站

費用/每人：新台幣 2700 元

姓名		身份證字號	
出生年月日	年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話		E-mail	
行動電話		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
通訊地址			
緊急聯絡人		緊急聯絡電話	

106 年太魯閣小旅行系列活動
洛韶賞花慢活體驗活動團體報名表

活動日期：106 年 3 月 18-19 日(第 1 梯次)、25-26 日(第 2 梯次)

報到日期：106 年 3 月 18 日(第 1 梯次)、25 日(第 2 梯次)

報到地點：花蓮火車站後站

費用/每人：新台幣2700元

編號	姓名	身份證字號 出生日期	地 址 聯絡電話 電子郵件	飲食習慣
1				<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
2				<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
3				<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
4				<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
5				<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食

緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡電話：_____

※請詳實填寫報名資料，俾便辦理保險作業；聯絡電話及電子郵址請確實填寫，以利通知及寄送相關資料。

106年太魯閣小旅行系列活動-洛韶賞花慢活體驗活動 行前通知

報到時間	3月18日、3月25日 （星期六）上午 08:30~09:00 務請準時！
報到、解散地點	花蓮火車站後站(09:00 前)
解散時間	3月19日、3月26日 （星期日）下午 17 時 30 分前
建議攜帶物品	<ul style="list-style-type: none"> ◎全民健保卡、相機、筆記本及筆。 ◎換洗衣物、個人盥洗用品、太陽眼鏡、禦寒保暖衣物、個人藥品（暈車藥、止痛藥等）防蚊液。 ◎望眼鏡、手電筒、小背包。 ◎水壺（含飲用水）、遮陽帽、雨具、環保餐具。 ◎防風外套、輕便鞋（防滑）。
溫柔的叮嚀	<ul style="list-style-type: none"> ◎尊重社區居民：請用尊重的態度融入當地的文化和生活方式，未經同意，勿擅入民宅、田園，或隨意對他人按下相機快門。 ◎響應環保政策：活動期間請參加者自備水杯及環保筷、餐具。 ◎善待自然：人是大自然的訪客，請尊重大自然中的環境與動物、植物。 ◎依循步道路徑活動：離開步道易生危險，又會干擾野生動植物，請依循步道路徑行走。 ◎不灑香水：動物對氣味敏感，勿使用香水或氣味香濃的洗髮精、化妝品，以免招來毒蜂攻擊。 ◎小心有毒動植物：毒蛇與虎頭蜂是野外中常見的有毒動物，遇見時切勿挑釁，並請輕聲快速離開。 ◎帶走所有垃圾：除了腳印，什麼都不留，請記得帶走所有垃圾，確實做好環境維護。 ◎用「心」體驗：用眼睛看、用耳朵聽、用鼻子聞、用皮膚觸摸，但最重要的是要用「心」體驗，這將帶給您一趟美好的步道體驗之旅。 ◎若是外地者請自行安排往返花蓮交通事宜。謝謝您的參與與合作！
活動期間 聯絡電話 備註	<ul style="list-style-type: none"> ◎太魯閣國家公園管理處，聯絡電話：03-8621100 轉 801，承辦人：高小姐。 ◎花蓮縣秀林鄉觀光促進會，聯絡電話：0933-894727，聯絡人：周小姐 ◎偏遠地區通訊不良，以中華電信門號通訊較佳。